Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Takipsilim II

Ika-22 ng Disyembre, 2024

{ Ika-4 Linggo sa Panahon ng mga Adbiyento }

Liturgy of the Hours

EBREVIARY

Tumayo at gawin ang tanda ng krus

O Diyos, halina at ako'y tulungan.

— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.

— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Awit

Banal na Pagmamahal, dakila ka sa lahat,
Ligaya ka ng langit, sa lupa ay laganap.
Sa aming mga tao, awa mo ay igawad,
Pagpapalang sagana, amin nawang matanggap.

Sa iyo nanggagaling, lahat ng awa't habag,
Walang hanggang pag-ibig, Hesus 'yong ginaganap.
Halina't idulot mo ang biyayang tumatag,
Upang manatili kang kasama hanggang wakas.

Dakilain ang Ama sa kanyang kapurihan
Na kasama ng Anak, at Espiritung Banal,
Di kayo mahahati, iisang Diyos lamang,
Laging dadakilain at pasasalamatan.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Masdan kung gaano siya kadakila, dumarating bilang Tagapagligtas ng lahat ng madla!

Salmo 110:1-5, 7

(Ang Mesiyas, hari at pari)

Sinabi ng PANGINOON,
Sa Hari ko't PANGINOON,
"Maupo ka sa kanan ko,
Hanggang ang kaaway mo,
Ay lubos na mapasuko, pagkat iyong matatalo."

Magmula sa dakong Sion,
Ay palalawakin niya ang lupaing iyong sakop;
"At lahat ng kaaway mo'y
Sakupin at pagharian," gayon ang kanyang utos.

Sasamahan ka ng madla,
Kung dumating ang panahong lusubin ka ng kaaway;
Magmula sa mga bundok,
Lalabas at sasamahan ka ng mga kabataan.

Ang PANGINOON ay may pangako
Na ito'y tiyak mangyayari, ganito ang kanyang saysay:
"Katulad ni Melquisedec,
Gagawin kang saserdote, na hindi na wawakasan."

Ang PANGINOON ay naroroong
Nakaupo sa kanan mo, at pag siya ay nagalit,
Ang lahat ng mga hari ay tiyak na malulupig.

Sa batis sa lansangan,
Itong hari ay iinom, at sisigla ang katawan;
Sa lakas na tataglayin, matatamo ang tagumpay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Masdan kung gaano siya kadakila, dumarating bilang Tagapagligtas ng lahat ng madla!

Antipona 2

Ang mga likong daan ay tutuwirin, at ang mga baku-bakong landas ay aayusin. Halina, O Panginoon, at huwag magluwat sa iyong pagdating, aleluya.

Salmo 112

(Ang kasiyahan ng taong matuwid)

Mapalad ang tao na may takot sa Diyos,
Siyang sumusunod nang buong alindog.
Ang kanyang lipi'y magiging dakila,
Pati mga angkan ay pinagpapala.

Magiging sagana sa kanyang tahanan
Katarungan niya'y walang katapusan.
Ang taong matuwid, may bait at habag,
Kahit sa madilim taglay ay liwanag.

Ang mapagpautang nagiging mapalad,
Kung sa hanapbuhay siya'y laging tapat.
Hindi mabibigo ang taong matuwid,
Di malilimutan kahit isang saglit.

Anumang balita'y hindi siya takot,
Matatag ang puso't may tiwala sa Diyos.
Wala siyang takot hindi nangangamba,
Alam na babagsak ang kaaway niya.

Mabait na lubha, lalo sa mahirap,
Ang pagiging mat'wid ay di nagwawakas,
Buong karangalan siyang itataas.

Kung makita ito ng mga masama,
Lumalayas silang mabagsik ang mukha;
Pagkat ang pag-asa'y lubos nang nawala.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang mga likong daan ay tutuwirin, at ang mga baku-bakong landas ay aayusin. Halina, O Panginoon, at huwag magluwat sa iyong pagdating, aleluya.

Antipona 3

Magiging malawak ang kanyang kaharian, at magiging mapayapa magpakailanman, aleluya.

Awit: Pahayag 19:1-7

(Ang kasal ng Kordero)

Purihin ang PANGINOON!
Ang pagliligtas, ang karangalan,
At ang kapangyarihan ay tanging sa Diyos!
Matuwid at tama ang kanyang hatol!

Purihin ninyo ang ating Diyos,
Kayong lahat na mga lingkod niya,
Maging dakila at hamak,
Kayong may banal na takot sa kanya!

Purihin ang PANGINOON!
Sapagkat naghahari ang PANGINOON,
Ang ating Diyos na makapangyarihan sa lahat!
Dapat tayong magalak at magsaya.

Purihin natin ang kadakilaan niya
Dahil sa nalalapit na kasal ng Kordero.
Nakahanda na ang kasintahang babae.
Purihin ang PANGINOON.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Magiging malawak ang kanyang kaharian, at magiging mapayapa magpakailanman, aleluya.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Filipos 4:4-7

Magalak kayong lagi sa PANGINOON. Inuulit ko: magalak kayo. Ipadama ninyo sa lahat ang inyong kagandahang-loob. Malapit nang dumating ang PANGINOON. Huwag kayong mabalisa tungkol sa anumang bagay. Sa halip ay hingin ninyo sa Diyos ang lahat ng inyong kailangan sa pamamagitan ng panalanging may pasasalamat. At ang di-malirip na kapayapaan ng Diyos ang mag-iingat sa inyong puso at pag-iisip sa pamamagitan ni Kristo Hesus.

Tugunan

Panginoon, ipakita sa amin ang iyong awa at pagmamahal.

— Panginoon, ipakita sa amin ang iyong awa at pagmamahal.

At ipagkaloob sa amin ang iyong kaligtasan,

— ang iyong awa at pagmamahal.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

— Panginoon, ipakita sa amin ang iyong awa at pagmamahal.

Tumayo

Papuring Awit ni Maria

Antipona

Huwag kang matakot, Maria, sapagkat kinalulugdan ka ng Diyos.
Maglilihi ka at manganganak ng isang lalaki, aleluya.

Lukas 1:46-56

Gumawa tanda ng krus

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan —
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Huwag kang matakot, Maria, sapagkat kinalulugdan ka ng Diyos.

Maglilihi ka at manganganak ng isang lalaki, aleluya.

Pangkalahatang Panalangin

Kay Hesukristo na ating Manunubos, ang Daan, ang Katotohanan, at ang Buhay, halina't dumalangin tayo nang buong kababaang-loob:

— Halina at manatili sa aming piling, Panginoon.

Anak ng Kataas-taasan, inihayag ni Anghel Gabriel kay Maria ang iyong pagdatal,
halina't maghari sa iyong bayan magpakailanman.

— Halina at manatili sa aming piling, Panginoon.

Banal ng Diyos, lumukso sa tuwa si Juan Bautista sa sinapupunan ni Elisabet nang ika'y makaharap,
ipagkaloob sa buong sangkalupaan ang galak ng iyong pagliligtas.

— Halina at manatili sa aming piling, Panginoon.

Hesus na Manunubos, ipinahayag ng anghel ang iyong ngalan kay Jose na isang matuwid na tao,
halina't iligtas sa kanilang kasalanan ang bayan mo.

— Halina at manatili sa aming piling, Panginoon.

Liwanag ng daigdig, ikaw ang hinintay ni Simeon at ng lahat ng matuwid,
halina't kami'y iyong itangkilik.

— Halina at manatili sa aming piling, Panginoon.

O Sumisikat na Araw na di lulubog kailanman, inihula ni Zacarias na kami'y dadalawin mo mula sa kaitaasan,
halina't magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa lilim ng kamatayan.

— Halina at manatili sa aming piling, Panginoon.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo

Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Ama naming makapangyarihan,
dagdagan mo ang lakas ng aming diwa
sa paggawa ng kabutihan
upang sa pagbabalik ni Kristo
ay maalab siyang salubungin
at tawagin niya kami sa kanyang tabi sa langit na kaharian.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan niya
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com