Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

LITURGY OF THE HOURS

PANALANGIN SA UMAGA

Ika-8 ng Hunyo, 2024

{ Ika-9 Sabado sa Karaniwang Panahon }

LITURGY OF THE HOURS
EBREVIARY

Paanyaya sa Panalangin

Tumayo at gawin ang tanda ng krus sa mga labi

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.

— At pupurihin ka ng aking bibig.

Salmo 95

Ang Panawagan upang papurihan ang Diyos

Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya aawitan,
Ating paputihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang

Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila ng nakinabang.

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi,"Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinusuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

— Halina, sambahin ang Diyos na may hawak ng buong daigdig sa kanyang mapanlikhang kamay.

Panalangin sa Umaga

Awit

Purihin mo, kalul'wa, Hari ng kalangitan,
Tayo ay tinubos n'ya, hanggang sa kamatayan,
Inako ang parusa't dala'y kapatawaran,
Purihin ang ating D'yos, alay ay kaligtasan.

Dakilain mo ang D'yos, na sa 'ti'y nagpapala,
Siya ay mahinahon, kung magalit, di bigla.
Sa 'ting mga anak n'ya, ay sagana ang awa,
Purihin ang ating D'yos, tapat siya't dakila.

Kayo ring mga anghel, sambahin ang ating Diyos,
Mukha n'ya'y nasilayan, papurihan nang lubos,
Kahit araw at buwan, sa kanya ay maglingkod,
Magkaisa ang lahat, purihin ang ating Diyos!

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Naratnan ako ng pagbubukang-liwayway na handa para ikaw ay salubungin, O Diyos.

Salmo 119:145-152

(Dalangin upang iligtas)

Buong pusong tumatawag itong iyong abang lingkod,
Ako'y iyong dinggin, PANGINOON, at susundin ko ang utos.
Tumatawag ako, PANGINOON, sa iyo ay dumaraing,
Iligtas mo ako ngayo't ang utos mo ang susundin.

Madilim pa, ang lingkod mo ay gising na't tumatawag,
Sa pangako mong iniwan, pag-asa ko'y nakalagak.
Hindi ako makatulog, magdamag na laging gising,
At ang aking binubulay ay ang bigay mong aralin.

Ako'y dinggin mo, O PANGINOON, ayon sa iyong pag-ibig,
Iligtas mo ang buhay ko yamang ikaw ay matuwid.
Palapit na nang palapit ang sa aki'y umuusig,
Mga taong walang galang sa utos mong isinulit.

Ngunit ikaw, PANGINOON, ay malapit sa piling ko,
Ang pangakong binitiwan mo sa akin ay totoo.
Iang mga tuntunin mo'y matagal nang aking talos,
Ang utos na ginawa mo'y walang hanggang mga utos.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Naratnan ako ng pagbubukang-liwayway na handa para ikaw ay salubungin, O Diyos.

Antipona 2

Ang Panginoon ay aking lakas, at aawitan ko siya ng papuri sapagkat siya ang aking tagapagligtas.

Awit: Exodo 15:1-4a, 8-13, 17-18

(Awit ng tagumpay pagkatawid sa Dagat na Pula)

Itong PANGINOON ay aawitan ko
Sa kanyang kinamtang Dakilang tagumpay;
Ang mga kabayo't kawal ng kaaway,
Sa pusod ng dagat, lahat natabunan.

Ako'y pinalakas niya't pinatatag,
Siya ang sa aki'y nagkupkop, nag-ingat,
Diyos ng magulang ko, aking manliligtas.

Siya'y mandirigma na walang kapantay,
PANGINOON ang kanyang pangalan.
Nang ang mga kawal ng Faraon,
Sa Dagat ng mga Tambo ay nangagsilusong,
Ang lahat ng ito ay kanyang nilunod.

Hininga mo'y parang hanging umiihip
Kayang pataasin pati na ang tubig;
Napahihinto mo ang agos ng batis,
Pati kalaliman ay natutuyo mo kung siya mong nais.

Wika ng kaaway,
"Aking tutugisin, tiyak aabutan,
Kukunin kong lahat
Ang makikita ko kahit anong bagay,
Hahati-hatiin yaong kayamanan.
Sa aking patalim at lakas na taglay,
Kakamkaming lahat ang ari-arian."
Ang isang hinga mo'y
Malakas na hanging nagpapadaluyong,
Para silang tingga
Na nagsisilubog kung takpan ng alon.

Ikaw, PANGINOON,
Sinong mga diyos ang iyong kamukha?
Sinong kamukha mo
Na ang kabanalan ay kahanga-hanga?
Sino ang tulad mo
Na kahanga-hanga't dakila ang gawa?

Nang ang iyong kamay
Ang kanang kamay mo, nang iyong itaas,
Sila sa daigdig, naglaho at sukat.

Tapat kang mangako,
Ang iyong tinubos iyong inaakay
Sa bayan mong banal.
Sila'y dadalhin mo sa pinili mong bundok.
Sa lugar na itinangi mo, para maging iyong lubos
At sa santwaryong natayo ayon sa iyong loob.
Ikaw, PANGINOON, maghahari magpakailanman.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang Panginoon ay aking lakas, at aawitan ko siya ng papuri sapagkat siya ang aking tagapagligtas.

Antipona 3

Purihin ang Panginoon, kayong lahat ng bansa.

Salmo 117

(Pagpupuri sa mapagmahal na awa ng Diyos)

Purihin ang PANGINOON!
Dapat na purihin ng lahat ng bansa,
Siya ay purihin
Ng lahat ng tao sa balat ng lupa.

Pagkat ang pag-ibig
Na ukol sa ati'y dakila at wagas,
At ang katapatan niya'y walang wakas.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Purihin ang Panginoon, kayong lahat ng bansa.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

2 Pedro 1:10-11

Mga kapatid, yamang kayo'y tinawag at hinirang ng Diyos, magpakatatag kayo sa kalagayang ito upang huwag kayong manlupaypay. Sa ganitong paraan, kayo'y maluwag na papapasukin sa walang hanggang kaharian ng ating PANGINOON at Tagapagligtas na si Hesukristo.

Tugunan

Ako'y humihibik sa iyo, Panginoon, sapagkat ikaw ang aking kanlungan.

— Ako'y humihibik sa iyo, Panginoon, sapagkat ikaw ang aking kanlungan.

Ikaw lamang ang nais ko sa daigdig ng mga buhay,

— sapagkat ikaw ang aking kanlungan.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.

— Ako'y humihibik sa iyo, Panginoon, sapagkat ikaw ang aking kanlungan.

Tumayo

Papuring Awit ni Zacarias

Antipona

Panginoon, iyong bigyang-liwanag ang mga nasa kadiliman at nasa lilim ng kamatayan.

Lukas 1:68-79

Gumawa tanda ng krus

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Panginoon, iyong bigyang-liwanag ang mga nasa kadiliman at nasa lilim ng kamatayan.

Pangkalahatang Panalangin

Magpuri tayo kay Kristo. Pinili niyang maging kaisa natin sa lahat ng bagay, upang maging matapat at maawaing Paring tagapamagitan sa Ama. Dumalangin tayo sa kanya:

— Panginoon, bahaginan mo kami ng yaman ng iyongpagmamahal.

Panginoong Liwanag ng Katarungan, niliwanagan mo kami noong

kami'y binyagan,
ang araw na ito'y sa iyo namin iniaalay.

— Panginoon, bahaginan mo kami ng yaman ng iyongpagmamahal.

Sa bawat sandali ng maghapong ito, ikaw'y aming papupurihan, at dadakilain ka ng aming mga asal.

— Panginoon, bahaginan mo kami ng yaman ng iyongpagmamahal.

Naging masunurin sa iyong salita si Maria, na iyong ina, gabayan ang buhay naming sumang-ayon rin sa iyong salita.

— Panginoon, bahaginan mo kami ng yaman ng iyongpagmamahal.

Laganap sa aming buhay ang mga bagay na lumilipas, ituon ang aming mga puso sa bagay na makalangit,
upang sa pamamagitan ng pananampalataya, pag-asa at pagmamahalan, masilayan namin ang kaluwalhatian mo.

— Panginoon, bahaginan mo kami ng yaman ng iyongpagmamahal.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Ama,
iligtas kami sa dilim ng kamatayan.
Ang liwanag nawa ng iyong pagkabuhay
ang manahan sa aming mga puso
na siyang magdadala sa amin sa walang-hanggang buhay.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours

EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com