Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

Liturgy of the Hours

Panalangin sa Umaga

Ika-24 ng Disyembre, 2024

{ Ika-4 Martes sa Panahon ng mga Adbiyento }

Liturgy of the Hours

EBREVIARY

Paanyaya sa Panalangin

Tumayo at gawin ang tanda ng krus sa mga labi

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.

— At pupurihin ka ng aking bibig.

Salmo 95

Ang Panawagan upang papurihan ang Diyos

Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya aawitan,
Ating paputihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang

Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila' ng nakinabang.

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi,"Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinusuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

— Ngayo'y malalaman ninyo na dumarating ang Panginoon at sa umaga'y makikita ninyo ang kanyang kadakilaan.

Panalangin sa Umaga

Awit

Narito ang Birheng nagsilang sa kanya
Na siyang tutubos sa ating mga sala.
Anang mga propeta: "Daa'y ihanda,
Tuwirin ang landas sa Paskong Dakila."

Narito ang Pag-asa, Ilaw at Buhay,
Naganap na pangako ng gabing banal,
Naninikluhod at kami'y nagdarasal
Sa kanyang pag-ibig, dakila't maringal.

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Betlehem, sa lupain ng Juda, kay dakila ng iyong hinaharap! Ang haring mamumuno sa aking bayan ay manggagaling sa iyo.

Salmo 101

(Ang pangako ng mabuting hari)

Ang aking awitin ay ang pagtatapat at ang katarungan;
Ako'y umaawit patungkol sa iyo, O PANGINOON kong mahal;
Ang aking susunding tumpak na ugali'y walang kapintasan,
Kailan ka kaya darating sa aki't ako'y lalapitan?

Malinis ang budhing mamumuhay ako sa aking tahanan,
Sa buhay kong ito ang gawang masama'y di ko tutulutan.

Ang sinumang taong gawai'y masama, di ko sasamahan,
Di ko papansinin kung sinuman siyang ang Diyos ay kalaban.

Aking sisikapin na ang masunod ko'y ang gawaing tapat;
Maging sa isipan di ko iisipin ang gawang di tumpak.
Siyang naninira ng kanyang kapwa'y aking wawasakin;
Di ko papayagan ang mapagmalaking hambog kung tumingin.
Ang lahat ng taong nagtatapat sa Diyos, ako ay kaisa,

Sa aking palasyo ay papayagan ko na doon matira,
Kung tunay na tapat ay tutulutan ko na maglingkod sila.
Sa aking palasyo yaong sinungaling di ko papayagan,
Sa aking harapan ang mapagkunwari'y di ko tutulutan.

Lahat ng masama, araw-araw sila'y aking wawasakin;
Lahat ng masama sa lungsod ng Diyos ay palalayasin!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Betlehem, sa lupain ng Juda, kay dakila ng iyong hinaharap! Ang haring mamumuno sa aking bayan ay manggagaling sa iyo.

Antipona 2

Itaas ang inyong ulo at tingnan: ang pagtubos ninyo'y naritong dumaratal.

Awit: Daniel 3:26, 27, 29, 34-41

(Ang panalangin ni Azarias sa loob ng pugon)

Napakadakila mo, PANGINOON, Diyos ng aming mga ninuno.
Purihin at parangalan ang iyong pangalan habang panahon!

Makatarungan ka at tapat sa lahat ng ginagawa mo
Matutuwid ang iyong landas;
Walang kinikilingan ang mga hatol mo.

Talagang kami'y nagkasala, lumabag sa kautusan,
At naghimagsik sa iyo.
Hindi namin ginanap ang iyong mga utos
Na para rin sa kabutihan naming lahat.

Alang-alang sa iyong karangalan,
Huwag mo kaming itakwil habang panahon
Huwag mong putulin ang iyong tipan sa amin.

Muli mo kaming kahabagan,
Alang-alang kay Abraham na iyong minamahal,
Kay Isaac na iyong lingkod
At kay Israel na iyong pinabanal.

Ipinangako mong pararamihin ang kanilang lahi
Gaya ng mga bituin sa langit
At ng buhanginan sa tabing-dagat.

Subalit ngayon, PANGINOON,
Kami ay naging pinakamaliit na bansa,
Dahil sa aming mga kasalanan,
Kami ang pinakaaba ngayon sa sanlibutan.

Wala kaming hari, mga propeta, o mga tagapanguna ngayon.
Walang templong mapag-aalayan
Ng mga handog na susunugin, mga hain at kamanyang;
Wala man lamang lugar na mapaghandugan
Upang kami ay humingi ng awa mo.

Ngunit lumalapit kami sa iyo ngayon
Na bagbag ang puso at nagpapakumbaba.
Tanggapin mo na kami na parang may dalang mga baka,
Mga guya at libu-libong matatabang
Tupa na susunugin bilang handog sa iyong harapan.
Tanggapin mo ang aming pagsisisi bilang handog,
Upang kami'y matutong sumunod sa iyo nang buong puso.
Walang nagtiwala sa iyo na nabigo.

Simula ngayon, buong puso kaming susunod sa iyo,
Sasamba at magpupuri sa iyo.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Itaas ang inyong ulo at tingnan: ang pagtubos ninyo'y naritong dumaratal.

Antipona 3

Ang takdang oras ay dumating na rin nang ipanganak ni Maria ang kanyang anak na panganay.

Salmo 144:1-10

(Panalangin para sa pagtatagumpay at kapayapaan)

Purihin ang PANGINOON, na aking sanggalang,
Sa pakikibaka, ako ay sinanay;
Inihanda ako, upang makilaban.

Matibay kong muog at Tagapagligtas,
At aking tahanang hindi matitinag;
Tagapagligtas kong pinagtitiwalaan,
Nilulupig niya ang sakop kong bayan.

Ano ba ang tao, PANGINOON namin?
Siya'y tao lamang na 'yong pinapansin.
Katulad ay ulap na tangay ng hangin,
Napaparam siya na tulad ng lilim.

Langit mong tahanan ay iyong hubugin,
PANGINOON, lisanin mo't bumaba sa amin;
Mga kabundukan ay iyong hipuin,
Lalabas ang usok, aming mapapansin.
Ang maraming kidlat ay iyong suguin,
Lahat kong kaaway iyong pakalatin;
Sa pagtakas nila ay iyong tudlain!

Hawakan mo ako at iyong itaas,
Sa kalalimang tubig ako ay iligtas;
Ipagsanggalang mo't nang di mapahamak
Sa mga dayuhang may taglay na lakas,

Ubod sinungaling na walang katulad,
Kahit ang pangako ay sumpaing lahat.
O Diyos, may awitin akong bagung-bago,
Alpa'y tutugtugin at aawit ako.
Tagumpay ng hari ay iyong kaloob,
At iniligtas mo si David mong lingkod.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ang takdang oras ay dumating na rin nang ipanganak ni Maria ang kanyang anak na panganay.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Isaias 11:1-5

Ang paghahari ng angkan ni David ay nalagot na parang punong-kahoy na naputol. Ngunit sa lahi niya'y lilitaw ang isang hari, tulad ng supling mula sa isang tuod. Mananahan sa kanya ang espiritu ng PANGINOON. Bibigyan siya ng katalinuhan at pagkaunawa, ng kaalaman at kapangyarihan, ng katarungan at takot sa PANGINOON. Kagalakan niya ang tumalima sa PANGINOON. Hindi siya hahatol ayon sa nakikita o batay sa narinig sa iba. Bibigyan niya ng katarungan ang mga dukha. Ipagtatanggol ang karapatan ng mga kawawa. Ang salita niya'y parang tungkod na ipapalo sa malulupit. Ang hatol niya'y kamatayan sa masasama. Katarungan at katapatan ang paiiralin niya sa kanyang pamamahala.

Tugunan

Bukas ang araw ng iyong kaligtasan, wawasakin ang kasalanan sa sangkalupaan.

— Bukas ang araw ng iyong kaligtasan, wawasakin ang kasalanan sa sangkalupaan.

Ang Tagapagligtas ng daigdig ang aking magiging hari,

— Wawasakin ang kasalanan sa sangkalupaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,

— Bukas ang araw ng iyong kaligtasan, wawasakin ang kasalanan sa sangkalupaan.

Tumayo

Papuring Awit ni Zacarias

Antipona

Dumating na ang takdang panahon upang si Maria'y magluwal ng kanyang panganay na Anak.

Lukas 1:68-79

Gumawa tanda ng krus

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.

Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Dumating na ang takdang panahon upang si Maria'y magluwal ng kanyang panganay na Anak.

Pangkalahatang Panalangin

Kay Hesukristo, ang ating Tagapagligtas, na muling magbabalik nang may kadakilaan at matinding kapangyarihan, kami'y dumadalangin:

— Halina, Panginoong Hesus!

Panginoong Hesus, darating kang muli nang may kapangyarihang dakila,
Tunghayan ang aming kababaan at gawaran kaming karapat-dapat sa iyong pagpapala.

— Halina, Panginoong Hesus!

Dumating ka na siyang Mabuting Balita para sa sangkatauhan,
lagi nawa naming maipahayag ang iyong gawaing mapangligtas.

— Halina, Panginoong Hesus!

Nararapat kang papurihan, dahil ikaw'y may buhay at namumuno sa lahat ng bagay,
tulungan kaming umasa tungo sa pagdating ng iyong kaharian.

— Halina, Panginoong Hesus!

Hinihintay namin ang biyaya ng iyong pagdating,
aliwin kami ng biyaya ng iyong banal na buhay.

— Halina, Panginoong Hesus!

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo

Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,
At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Halina, Panginoong Hesus,
huwag kang magluwat;
gawaran ng bagong katapangan
ang bayan mong nananalig sa iyong pagmamahal.
Sa iyong pagdating, iakyat kami
sa kaligayahan ng iyong kaharian kasama ng Ama
at ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

Liturgy of the Hours
EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com