Panalangin ng mga Kristiyano sa Maghapon

LITURGY OF THE HOURS

PANALANGIN SA UMAGA

Ika-19 ng Abril, 2025

{ Sabado Santo }

LITURGY OF THE HOURS EBREVIARY

Paanyaya sa Panalangin

Tumayo at gawin ang tanda ng krus sa mga labi

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.

— At pupurihin ka ng aking bibig.

Salmo 95

Ang Panawagan upang papurihan ang Diyos

Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya aawitan,
Ating paputihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang

Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila' ng nakinabang.

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi,"Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinusuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

— Halina, ating sambahin si Kristo na nagpakasakit, at para sa ating kapakanan ay nagdanas ng kamatayan at inilibing.

Panalangin sa Umaga

Awit

(Himig: Were You There)

Nasa'n ka nang ipako si Hesus?
Nasa'n ka nang ipako si Hesus?
O... minsan, ako'y nangingilabot, minsan
Nasa'n ka nang ipako si Hesus?

Nasa'n ka nang ilibing si Hesus?
Nasa'n ka nang ilibing si Hesus?
O... minsan, ako'y nangingilabot, minsan
Nasa'n ka nang ilibing si Hesus?

Nasa'n ka nang libingan n'ya'y buksan?
Nasa'n ka nang libingan n'ya'y buksan?
O... minsan, ako'y nangingilabot, minsan
Nasa'n ka nang libingan n'ya'y buksan?

Umupo o tumayo

Mga Antipona at Salmo

Antipona 1

Kahit siya'y walang kasalanan, ang Panginoon ay ipinapatay. Dahil siya'y nag-iisang Anak, ang sandaigdiga'y nasa matinding lumbay.

Salmo 64

Ako'y natatakot at naliligalig dahil sa kaaway,
O Diyos, ang hibik ko, ang aking dalangin sana ay pakinggan;
Ipagtanggol ako sa mga pakana't lihim na sabuwatan,
Niyong mga pangkat na ang binabalak pawang kasamaan.

Ang kanilang dila'y katulad ng tabak na pagkatatalas,
Anaki'y palasong inaasinta kung sila'y mangusap.
Sa kublihan nila, sila'y nag-aabang sa taong magaling,
Ang pagdaan nito, ni takot ay wala nilang takot tutudlain.

Sa gawang masama ay nagsasabuwatan, nag-uusap sila,
Kung saan dadalhin ang patibong nilang di dapat makita.
Yaong sasabihin nila pagkatapos makapagbalangkas
"Ayos na ayos na itong kasamaang ating binabalak."
Damdamin ng tao at ang isip niya'y mahiwagang ganap!

Subalit ang Diyos na may palaso ri'y di magpapabaya,
Walang abug-abog sila'y tutudlai't susugatang bigla.
Dahilan sa sila'y masamang nangungusap, kaya wawasakin,
At ang makakita sa gayong sinapit sila'y sisisihin.

Yaong nakakita'y sisidlan ng takot, ipamamalita
Ang gawa ng PANGINOON at isasaisip ang kanyang ginawa.
Sa gawa ng PANGINOON, ang mga matuwid pawang magagalak,
Magpupuri sila at sa piling niya'y di mababagabag.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Kahit siya'y walang kasalanan, ang Panginoon ay ipinapatay. Dahil siya'y nag-iisang Anak, ang sandaigdiga'y nasa matinding lumbay.

Antipona 2

Mula sa mga kuko ng impiyerno, Panginoon, sagipin ang kaluluwa ko.

Awit: Isaias 38:10-14, 17b-20

Minsa'y nasabi kong
Sa katanghalian ng buhay, ako ay papanaw!
Sa daigdig ng patay
Ako masasadlak, upang manatili roong walang hanggan.

At nasabi ko ring di na makikita
Itong PANGINOON at sinumang nabubuhay,
Katulad ng toldang tirahan ng pastol.
Inalis sa akin ang aking tahanan.

Ang abang buhay ko'y
Pinuputol mo na tulad ng tela sa isang habihan;
Ang aking akala'y wawakasan na ng Diyos ang aking buhay.

Ako'y lumuluha
Sa buong magdamag, hindi makatulog,
Parang nilalansag
Ng leon ang aking buto sa katawan,
Ang aking akala'y wawakasan na ng Diyos ang aking buhay.

Tumataghoy ako dahilan sa hirap,
Animo ay kalapati na nakahahabag;
Ang mga mata ko ay pagod na rin
Dahil sa pagtitig diyan sa itaas.
PANGINOON, sa kahirapang ito ako'y iligtas.

Iyong iniligtas
Ang buhay na ito, di mo binayaang mabulid sa hukay,
Pinatawad mo ako, sa aking mga kasalanan.

Ang patay ay hindi makapagpupuri sa iyo,
Ni makaaasa sa iyong katapatan.

Mga buhay lamang ang makapagpupuri sa iyo,
Tulad ng ginagawa ko ngayon,
Tulad din ng ama

Na sa mga anak ang ituturo ay ang katapatan.

Ang tagapagligtas ko
Ay ang PANGINOON; kaya sa saliw ng tugtog
Ay ating awitan,
Sa banal na templo,
Tayo ay umawit habang nabubuhay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Mula sa mga kuko ng impiyerno, Panginoon, sagipin ang kaluluwa ko.

Antipona 3

Ako'y namatay ngunit ngayo'y nabubuhay akong walang hanggan, at ang mga susi ng impiyerno at ng kamatayan ay aking tangan.

Salmo 150

(Purihin ang Panginoon)

Purihin ang PANGINOON!
Sa banal na templo, ang Diyos ay awitan,
Purihin sa langit ang lakas na taglay;
Siya ay purihin sa kanyang ginawa,
Siya ay purihin, sapagkat dakila.

Purihin sa tugtog ng mga trumpeta,
Awitan sa saliw ng alpa at lira!
Sa tugtog ng tambol, magsayaw, purihin,
Mga alpa't plauta, lahat ay tugtugin!

Ang Diyos ay purihin sa tugtog ng pompiyang,
Sa lakas ng tugtog siya'y papurihan;
Purihin ang PANGINOON ng mga nilalang!
Purihin ang PANGINOON!

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Ako'y namatay ngunit ngayo'y nabubuhay akong walang hanggan, at ang mga susi ng impiyerno at ng kamatayan ay aking tangan.

Umupo

Pagbasa ng Salita ng Diyos

Oseas 5:15b–16:2

Sabi ng Panginoon: Hanggang sa kilalanin nila ang kanilang kasalanan, ako'y hahanapin, at sa pagkabagabag nila ay sabihin: "Halikayo at manumbalik sa Panginoon pagkat ang nanakit ay siya ring magpapagaling. Siya ang nanugat, kaya siya rin ang gagamot. Sa loob ng dalawang araw ay mapalalakas niya tayo uli. At sa ikatlong araw, tayo'y kanyang ibabangon, upang mamuhay sa kanyang pagtangkilik."

Antipona

Para sa ating kapakanan, si Kristo'y naging masunurin hanggang kamatayan, hanggang kamatayan sa krus. Kaya't siya'y itinampok ng Diyos sa kaitaasan at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Tumayo

Papuring Awit ni Zacarias

Antipona

Iligtas kami, O Tagapagligtas ng sansinukob. Sa krus, tinubos mo kami sa pamamagitan ng iyong dugong ibinuhos. Humihibik kami para iyong tulungan, O Diyos.

Lukas 1:68-79

Gumawa tanda ng krus

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta

noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

Antipona

Iligtas kami, O Tagapagligtas ng sansinukob. Sa krus, tinubos mo kami sa pamamagitan ng iyong dugong ibinuhos. Humihibik kami para iyong tulungan, O Diyos.

Pangkalahatang Panalangin

Ang ating Manunubos ay nagpakasakit at inilibing para sa atin upang muling buhayin. Taos-puso nating sambahin siya at hingin ang lahat ng ating kailangan:

— Panginoon, kami'y iyong kaawaan.

Kristong Tagapagligtas, sa iyong pagkamatay at libing, hindi ka iniwan ng iyong nalulumbay na Ina,

sa aming kalungkutan, makihati nawa kami sa iyong pagdurusa.

— Panginoon, kami'y iyong kaawaan.

Kristong Panginoon, tulad ng butil na nahulog sa lupa, idinulot mo sa amin ang aning biyaya,
mabuhay nawa kami para sa Diyos at mamatay ang sala.

— Panginoon, kami'y iyong kaawaan.

Kristong Mabuting Pastol, sa kamataya'y naging lingid ka sa daigdig,
turuan mo kaming mahalin ang isang tahimik na buhay na ikaw, kaisa ng Ama, ang kapanalig.

— Panginoon, kami'y iyong kaawaan.

Kristo na Bagong Adan, pumasok ka sa daigdig ng mga patay upang palayain ang mga matuwid simula nang lalangin ang sanlibutan,
dinggin nawa ng mga nalugmok sa kasalanan ang iyong tinig upang sila'y muling mabuhay.

— Panginoon, kami'y iyong kaawaan.

Kristong Anak ng buhay na Diyos, sa pamamagitan ng binyag, kami'y nalibing na kasama mo,
sa muling pagkabuhay sa binyag, tumahak nawa kami sa isang buhay na panibago.

— Panginoon, kami'y iyong kaawaan.

Ama Namin

Ama namin, sumasalangit Ka
Sambahin ang ngalan Mo
Mapasaamin ang kaharian Mo
Sundin ang loob Mo
Dito sa lupa, para nang sa langit.
Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw araw.
At patawarin Mo kami sa aming mga sala,
Para nang pagpapatawad namin
Sa mga nagkakasala sa amin.
At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso,

At iadya Mo kami sa lahat ng masama.
Sapagkat Iyo ang kaharian, at kapangyarihan,
At ang kadakilaan, magpakailanman.

Pangwakas na Panalangin

Amang makapangyarihan,
bumaba ang iyong bugtong na Anak
sa piling ng mga namatay
at muling nabuhay sa kaluwalhatian.
Sa iyong kabutihan, ibangon ang iyong sambayanan
na nalibing kasama niya noong sila'y binyagan
upang makapiling siya
sa walang hanggang buhay sa kalangitan.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

— Amen.

Paghayo

Pagpalain nawa tayo ng panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.

— Amen.

PANALANGIN NG MGA KRISTIYANO SA MAGHAPON

Ang mga tekstong biblikal at mga Papuring Awit na ginamit ay halaw mula sa MAGANDANG BALITA BIBLIA. Karapatang-sipi @ 1973, Philippine Bible Society, U.N. Ave., Manila.

Ang mga titik ng mga Awit at ang mga disenyong pansining ay likha ni Padre Mar DJ Arenas.

Karapatang-sipi @ 1994, LUPON REHIYONAL UKOL SA TAGALOG SA LITURHIYA.

Archdiocesan Liturgical Commission, Manila

mobile prayers

LITURGY OF THE HOURS

EBREVIARY

UNITED STATES OF AMERICA

www.ebreviary.com